

台灣地區主教團復活八日慶暨教宗方濟各追思禮

■文·圖／陳姿華

可敬的教宗方濟各（1936-2025）於4月21日息勞歸主，結束他謙遜的一生，台灣地區主教團於22日上午，在台北總主教公署舉行復活節八日慶彌撒暨教宗方濟各追思禮儀。由台灣地區主教團主席李克勉主教主禮，主教團祕書長陳科神父、台南教區副主教賴効忠神父襄禮，教廷駐華代辦馬德範蒙席、鍾安住總主教、趙永吉輔理主教、蘇耀文主教、浦英雄主教、黃敏正主教、劉振忠總主教、黃兆明主教共祭，來自修士、修女們及各堂區教友參禮，現場也湧入多家媒體聯合採訪。

9時不到，公署員工引導前來悼念的參禮信友與媒體指路入座，秩序井然，教友手持禮儀書，閉目沉思靜默，回憶這位和藹可親的牧者。禮儀前，神長們對著教宗方濟各的肖像緬懷，低頭默禱，神情哀戚，表達對善牧的無限哀悼與思念。

彌撒前，陳科神父感謝眾人聚集在此，參與教宗方濟各第1台追思彌撒，也祈願教宗在天之靈，繼續為台灣社會與教會祈禱。隨著司鐸團莊嚴依序入堂，禮儀在詠唱〈阿肋路亞〉展開序幕。李克勉主教致



▲教宗方濟各以生命見證希望，一生踐行基督精神，成為我們信仰旅途上的明燈。

候感謝代辦、各主教、信友們，邀請大家為教宗靈魂安息祈禱：「他在世上的賽跑，完成了！並獲得天上的榮冠。」（參閱弟4：7-8）願我們在世的人，努力效法教宗的善導與芳表。

李主教在講道中，分享曾被遺棄的感受：「我們都有被遺棄的經驗，當親人離世，會感到難過，很大部分是覺得被對方遺棄，覺得親人不再陪伴，甚至有負面想法，懷疑自己是否不再被愛，因此陷入哀傷中。若以信仰的眼光來看待，這份經驗便截然不同。」

李主教回憶念愛爾蘭神學院時，因外語程度不足，上神學院是不可能，正當他陷入焦慮無助之時，意外收到來自美國的卡片，是一位台灣的耶穌會神父知道他求學的艱辛，特意寫信來勉勵。李主教透過一個《沙灘上腳印》的故事，從信仰角度闡釋「被遺棄的



▲李克勉主教帶領信友們虔敬地行三鞠躬，緬懷教宗方濟各一生忠信事主，孝愛聖母的身影，圓滿禮成。

經驗」：在人生遭遇苦難悲痛時刻，以為只剩自己獨行，然而，是天主在背負著我們前行，從未離棄：愛我們的主從未離開過，祂還是那樣的愛。耶穌透過祂的聖死犧牲，償還我們因罪所負的債，使人有機會悔改；祂的愛，衝破罪惡桎梏，使人自由重返天主懷抱。教宗生前不斷呼籲和平，致力重建眾位兄弟情誼、關懷弱勢族群、忠心服侍教會、教導羊群福音真諦，及效法基督。

因見到世界的混亂，他定下今年禧年的主題：希望！代表教宗持續帶領普世教會的方向，並敦促禧年期間，讓失望者重燃希望，因我們每一位都是希望的朝聖者，他展現對天主極深的愛，直到生命最後一刻，還拼命走近人群，其純樸親民作風和崇尚儉樸的生活，都為信徒們樹立了堅實的榜樣。

台北主教座堂聖座駐華代表馬德範蒙席致詞

■文·圖／台灣地區主教團祕書處

在不到兩個月的時間內，這是我們第3次聚集在這主教座堂，一起圍繞著教宗方濟各。

第一次是3月1日，在他住院的時候，我們為他的康復祈禱；然後在3月19日，為慶祝他就任十二周年；今天，我們為教宗方濟各的靈魂祈禱，求主賜他息之安所。

我想說，在這三個場合中，今天4月25日是最有意義的。畢竟，這樣做是理所當然；就像一個家庭的父親去世，所有的孩子都會聚集在一起，即使他們之間的關係緊張；即使心中對他們共同的父親仍有未解的心結，甚至與父親長時間未曾聯繫。但在殯葬那天，他們必定會在靈柩旁邊，因為那是一個獨特的時刻和最後的機會，為一生所領受到的愛來表達感激之情，並繼承父親的精神遺產。

我想我可以這樣詮釋

我們今天聚在這裡的原因。我們覺得在某種程度上自己像一個孤兒，因為愛我們的父親去世了，他以他熟悉的方式去

愛，也許不是每個人都能正確理解他所愛的方式，但那是一種真誠的、無條件的愛，就像父親的愛一樣。謝謝大家今天的蒞臨。（代辦馬德範蒙席致詞見上圖）

感謝在任的主教們共聚一堂，他們代表台灣的整個天主教會，一向忠誠地與聖伯多祿的繼承人結合為一。

感謝台灣政府及機構代表、各國外交使節、外國辦事處代表，他們來這裡是為了向這位具有世界地位的領導人致敬——教宗方濟各一生都致力於促進國家之間的和平、保護我們共同的家園、要求促進各民族間的正

義和團結。

感謝其他宗教的代表及先進在此向天主教會的領袖表示敬意，他們深信兄弟情誼，並相信不同基督教派別，以及不同宗教之間可以互相尊重地對話。

感謝司鐸們和度獻身生活的男女，教宗方濟各一直呼籲他們要徹底地活出他們所選擇的生活方式，並要使獻身生活與教會服務保持一致性。

感謝天主的子民——平信徒，他們在教宗方濟各身上認出一位牧者，他熱愛羊群，拆毀將他與羊群隔開的藩籬，他從與群眾的接觸中汲取能量，直到生命的最後一刻，沒有限制，也毫不保留自己。

願這位父親，雖然他不再以實體與我們同在，但仍能從他現在所處的新境界降福我們和愛我們。阿們。

（天主教會台灣地區主教團祕書處 譯）



八德路聖若瑟天主堂復活節前夕

■文・圖／許自銘

今年復活節前夕，趙永吉輔理主教來到八德路聖若瑟天主堂主禮彌撒，本堂許德訓神父共祭，與信友們等待主耶穌基督的復活。

第一部分的燭光禮在一樓庭院隆重開始，教友們點燃新火站在周圍，由趙輔理主教祝聖新火而後祝聖蠟燭，接著，教友們將祝聖過的蠟燭，一點點燃手中的小蠟燭，透過光的傳遞象徵光榮復活的基督，以祂的真光驅散內心中的黑暗。隨後眾人在趙輔理主教與許神父的身後舉步向前，踏破黑暗、邁入二樓的聖堂。待全體人員就定位後，〈復活宣報〉富含莊嚴的詠唱聲在寧靜中突然響起，眾人手中拿著蠟燭，聆聽這首讚美詩對逾越奧蹟的喜樂宣告，象徵光明戰勝黑暗，生命勝過死亡，歡慶基督復活之夜。

第二部分的聖道禮儀包括多篇聖經選讀。《創世紀》第1章第1節至第2章第2節的內容，天主創造了萬物，望全能的天主幫助信友們了解耶穌復活的奧蹟；《出谷紀》第14章第15節至第15章第1節，描述天主施展大能，幫助以色列子民渡過大海，脫離埃及的奴役。現在天主派遣耶穌基督，藉著祂的死亡和復活，帶領信友們脫離罪惡的奴役；《依撒意亞先知書》第55章第1節至11節，天主邀請所有口渴的人前來領受祂的恩惠，邀請信友藉著基督的復活，領受祂的恩典和聖



▲趙永吉輔理主教（左）與許德訓神父（中），▲趙永吉輔理主教來到八德路聖若瑟天主堂，在復活節前夕與信友們一同歡慶。



言，帶來永恆的生命；《聖保祿宗徒致羅馬人書》第6章第3節至11節，解釋信友們其實是藉著洗禮與基督一同死亡、一同復活，以獲得新生。

許神父恭讀《聖路加福音》第24章第1節至12節，這段福音記載聖瑪麗·德蓮、聖約安納和聖雅格的母親聖瑪麗與其他婦女們來到耶穌的墳墓，發現祂竟不在墓中，天使來她們身邊宣告耶穌已經復活。這段福音完整傳達基督確實已經從死者中復活，戰勝了死亡。趙輔理主教講道時表示本堂的圖像——耶穌復活後，一腳踩著棺木，很好地對應到復活節的主題，祂將棺木踩在腳下，代表祂已經復活，不懼怕死亡。趙輔理主教也說明若我們以人的想法去看待事情是有限的，如同福音中看見耶穌不在墳中的人們，以人的角度看這是不可能的事情。因此，需要超越人的角度，透過信仰就能夠看

見事情的更多面向，並且充滿希望。

第三部分舉行聖洗禮儀，首先進行諸聖禱文，祈求天上的聖人聖女替我們向上主祈禱，接著眾信友重宣聖洗誓願，表達棄絕魔鬼並忠誠地侍奉上主。最後，趙輔理主教為眾信友灑聖水，以洗滌罪過、驅逐邪惡，並獲得嶄新的生命。在第四部份進行聖祭禮儀，耶穌為人類作出犧牲，眾人以純潔和真誠的心領受代表基督聖體的無酵餅，將祂與我們結合。

復活節前夕彌撒包含了許多重要且充滿意義的環節，透過點燃新火、聆聽多篇聖經選讀、重發聖洗誓願、灑聖水……皆強調基督戰勝死亡、帶來新生命的奧蹟。禮儀結束後，趙輔理主教與許神父向現場的弟兄姊妹發送復活節蛋，眾人領受此新生命的象徵，歡欣鼓舞地慶祝新生命的開始與復活，最後全體在聖堂內合影，愉悅地度過這復活節前夕。

聖吉安娜生命維護中心與振聲人攜手護小生命

■文・圖／潘于萱（天主教振聲高中生命教室）



▲潘于萱主任（右）代表振聲高中向聖吉安娜生命維護中心頒發感謝狀，感謝其在教育上的貢獻。

天主教振聲高中生命教室邀請，由陸淑真修女帶領聖吉安娜生命維護中心的團隊，與師生們進行了21場關於40天為小生命祈禱的講座，提升青少年對生命的珍視與尊重。一起響應支持「守護生命，勿墮胎」的重要議題，強調每一個生命從受孕那一刻起，都應該獲得尊重和保護。

聖吉安娜生命維護中心的主任陸淑真修女表示，這樣的課程分享，旨在讓年輕人更加理解墮胎對於母親、父親、胎兒、家庭以及社會的深遠影響。她指出墮胎不僅是對未來生命的剝奪，更對女性身心靈健康造成長期陰霾。陸修女強調：「每一個生命都有其獨特的價值與意義，我們應該學會珍惜並守護每一個即將誕生的生命。」

在課程中，姜智健教師和梁美玲秘書除了提醒與重申生命的可貴，分享讓人歡喜又感人的生命見證，但是也有敘說讓人憂傷與遺憾的故事，這些真實案例，都是在提醒著我們握緊每一個小生命的手的重要性，不能隨意輕言放棄他們。除了生命教育，還介紹了中心的各項服務，包括對懷孕婦女的心理輔導和生活支援，或是陪伴墮胎過的男女重新找回生命的力量等，讓不少面臨困境的男女們在無助中，找到希望與力量。藉此鼓勵學生們珍愛自己、尊重他人、關心身邊需要幫助的朋友，並以實際正確的行動，支持守護生命的事業。

天主教振聲高中生命教室潘于萱主任亦表示，此次課程讓學生們對「生命」的概念有了更深刻的認識。學校始終致力培養學生具備正確的價值觀，並且將生命教育納入校本課程中，還結合豐富生命教育的體驗活動，讓學生在面對人生選擇時，能夠具備足夠的智

慧與同理心。

接續課程的尾聲，學生們在靜默中為因意外或疾病而失去胎兒的婦女、因錯誤決定而失去胎兒的婦女、非預期內懷孕的婦女、所有懷孕的婦女及腹中的胎兒、來不及來到世界上的胎兒，以及從事墮胎工作的人員等意向，真誠地撰寫禱詞，再由陸修女帶領之下，共同交託給天主，求主俯聽我們的祈禱。最後每張祈禱卡會一併交至隱修院，由修女們和振聲人，將會在不同時間與空間，在生活中不間斷地為以上祈禱意向。

此次的活動圓滿舉行，不僅加強了生命教育在校園中的推廣，更促使學生們思考如何在未來的生活中成為一位關懷生命、尊重生命的負責任公民。



▲天主教振聲高中的學生們為所有胎兒與婦女祈禱，祈求天主護祐。

被宰殺的羔羊 當受權能讚頌和光榮



五旬節當天，在一陣暴風的響聲中，教會誕生了，宗徒們領受了聖神，勇氣倍增，開門出去就宣講復活的基督，好奇而聚集的群眾中，來自四面八方，紛紛議論道：「怎麼我們都聽見他們用我們的話，講論天主的奇事呢？」

伯鐸同11位宗徒站出來，高聲宣講，並引用岳厄爾先知所預言的話：「天主說，到末日，我要將我的神傾注在所有有血肉的人身上，你們的兒子和女兒都要說預言，青年人要見異像，老年人要看夢境……在上主的偉大和顯赫的日子來臨以前，太陽要變成昏暗，月亮要變成血紅。將來，凡呼號上主名字的人必然獲救。」

大司祭質問宗徒們：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這（耶穌）名字去施教。你們卻把你們的道理傳遍了耶路撒冷，你們是有意把這人的血，引到我們身上來啊！」伯鐸和宗徒們平靜地回答：「聽天主的命應勝過聽人的命。我們祖先的天主復活了你們下毒手懸在木架上的耶穌。天主以

右手舉揚了祂，叫祂做首領和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。」伯鐸如此有底氣，連續的豪語，這是因為「我們就是這些事的證人，並且天主給那些服從祂的人所賞的聖神，也為此事作證。」

聖若望宗徒記載了幾次耶穌復活後的顯現，在墳墓那裡與瑪利德蓮相遇，還說「妳別拉住我不放」，當天晚上耶穌出現在門徒中間，對他們說：「願你們平安」，在看見耶穌手上和肋旁的傷痕後，說：「就如父派遣了我，我也同樣派遣你們」，然後向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，就給誰赦免，你們存留誰的，就給誰存留。」

顯現給宗徒時，多默恰巧不在場，8天後，耶穌再度出現，特別對多默說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默連忙回答：「我主，我天主！」耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」耶穌的話成

為千古顛撲不破的真理。

耶穌復活後，並沒有天天與宗徒們在一起，沒有看見耶穌，心中不免十分落寞，又不能整天閒坐在那裡，伯鐸在無可奈何下，想去打魚，大家再回到船上，整理漁具準備出航，但辛勞一夜都毫無所獲，天亮了，耶穌站在岸邊招呼他們，宗徒卻沒認出祂來。耶穌卻對他們說：「向船右邊撒網，就會捕到。」他們便撒下網，竟因魚太多而拉不上網來，若望突然驚覺地向伯鐸說：「是主！」伯鐸迫不及待地縱身跳入海裡，急切游向耶穌。我們可以體會他的心情，若換作我們，也會這樣做的。

在岸邊，耶穌準備了炭火，烤了魚和餅，遞給他們，卻沒人敢問：「祢是誰？」他們吃完早餐，耶穌對伯鐸說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯鐸回答說：「主，是的，祢知道我愛祢。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」連續3次清楚地賦予伯鐸職權和責任。

復活慶期啟發我們福傳牧靈的使命，跟隨耶穌，走在真理和希望的道路上，勇往直前。

從關於雅典和耶路撒冷的著名提問談起

■文／林湘義（輔仁大學全人教育課程中心暨科技管理碩士學位學程專任副教授、振聲高級中學董事會監察人）



主曆第2世紀末至第3世紀初期的教父戴都良（Tertullian）著名的提問：「雅典與耶路撒冷有何共同之處？而最高研究學府又與教會有何共同之處？」（參閱《信仰與理性》通論，41號），至今仍有重要的時代意義，以至於研究文藝復興與基督宗教史的巨擘歐邁力神父（Fr. John W. O'Malley, S.J., 1927-2022），在經典名作《西方四文化／Four Cultures of the West》開頭，便以此問題，作為論述的思想開端。

「雅典」在戴都良的語境中，標誌著哲學，也蘊涵了自然科學、人文藝術等知識範疇，更象徵理性；而「耶路撒冷」則有來自啟示真理的意涵，並表徵基督信仰，因此，背後令人深思的是：有了信仰與啟示真理不就已足夠了嗎？是否科學理性的歸科學理性？基督信仰的歸基督信仰，兩者涇渭分明？

那麼，身為基督徒的我們，對於基督信仰與理性科學之間，又該如何自處呢？

歐邁力神父也指出，在第12、13世紀時，縈繞在許多神學家心頭的挑戰是：「基督徒早已有了《聖經》，為何還需要亞里斯多德呢？」在此，亞里斯多德有代表理性以及相關知識的意涵；而歐神父認為聖多瑪斯阿奎那在《神學大全》一開始，便把問題反過來問：「我們早就已經有了亞里斯多德，為何還需要《聖經》呢？」（John W. O'Malley, *Four Cultures of the West*, pp.96-97.）

到了中世紀，戴都良的大哉問仍令人爭論深思，雖然聖多瑪斯在《神學大全》，以質疑、反之、正解、釋疑之四階段邏輯縝密的論證過程，成功地將理性與信仰進行精妙絕倫的調和，但此課題至今仍對基督信友有著切身的重要意義。

我們定會不禁省思：過去所受的理性知識與專業訓練，會與基督信仰之間存在著怎樣的關係？每周7天中，是否是6天全屬於「雅典」，僅只有主日天可能屬於「耶路撒冷」？這些問題，過去總在我心頭揮之不去，例如，在學生時期，若遇有重要考試而尚未及充分準備時，是否主日就缺

席彌撒聖祭？老師勤管嚴教的知識，是歸屬於「雅典」（理性）嗎？神父聖道禮儀的諄諄教誨，是歸於「耶路撒冷」（信仰）嗎？兩者該怎麼抉擇平衡呢？諸此種種，在年輕歲月中，常讓我神傷黯然，取捨兩難！

多年後我常想，若年輕信友內心，也有像我當年的困擾疑惑，作為過來人，我能提供什麼思考建議供其參考呢？也許可以從「基督徒教師」概念，予以野人獻曝的分享：這概念是期許自己能從基督信仰與聖教會訓導的立場，來從事各項專業服務，發展邀請天主時時臨在的職場生涯，務求絕不讓自己因「雅典」與「耶路撒冷」的調合不力，在生活上產生分歧割裂，並務使「雅典」和「耶路撒冷」攜手前行，好能擁有走在朝聖旅途上的志業發展與信仰生活，有機會為光作證。因此，我將建議年輕人：期許自己成為一位名副其實的「基督徒學生」！我眾基督信友，遍布在百工百業中，也許更應期勉自己，成為自己職場中，那位為主作見證的「基督徒職業人」！



2025年主教團春季會議



▲2025年度首次召開的主教團會議，於4月21日至25日在主教團秘書處大樓舉行，與會主教、教廷駐華代辦馬德範蒙席及神長一同在先教宗方濟各遺像，合影誌念。

主教團2025年春季會議（4月21至25日），可說是特別具有挑戰性的一次會議。因為除了報告各委員會所需的工作計畫、討論與地方教會有關的重要事項之外，出人意表地在會議開始的第1天，4月21日星期一，教宗方濟各蒙主恩召。因此，主教團不斷地接到媒體工作者們的電話，詢問台灣地方教會有什麼訊息要發布…，而7個教區的主教中，台北總教區、新竹和台中教區的三位主教，必須在會議進行中離席，前往台北總教區主教公署，在追思教宗方濟各的大廳，接待不同的民意代表和政府官員，而且在最後一天，全體主教需在台北總教區主教座堂，舉行追思彌撒。就這樣，在忙碌中圓滿結束了春季會議。

儘管會議流程因突發事件而需臨時調

整，但主教團會議並沒有受到太大的影響，反而更體現出主教團與羅馬主教在普世主教集體性中的共融，以及主教

們之間的團結和行動力。而也是在此背景中，主教團成立了「主教團共識小組」，為能在台灣地方教會具體落實共識精神——尤其是透過各堂區的牧靈福傳及經濟委員會——與其他在亞洲地區（FABC）的主教團，一起回應世界主教代表會議《最終文件》的指引。同樣地，主教團也以共識精神開始策畫2028年的台灣青年日，這是首次由主教團青年組統籌辦理，藉此給予青年團體更多的空間去參與籌備工作。

同道偕行，也意味著與其他地方教會，以及與來自不同國家文化的主內弟兄姊妹有所交流。所以主教團計畫今年下旬邀請義大利主教團代表來台訪問，並於2025年9月21日，在桃園市體育館（小巨蛋）首次舉辦全台移工移民共融聚會，與在台灣生活的

■文·圖片提供／台灣地區主教團秘書處

移工移民一起慶祝感恩祭典，以表示他們也是台灣地方教會的一分子。此外，也接受香港教區慶祝80周年的邀請，鼓勵聖詠團參加香港教區舉辦的禧年聖詠交流會。

聖體聖事是全體天主子民信仰的高峰及教會合一的標記，因此這次春季會議的重要提案為「2027年第六屆全國聖體大會」，其承辦單位將會是台南教區，計畫在澎湖舉行，旨在將主耶穌帶到邊緣地區，使台灣地方教會成為「外展的傳教教會」，藉此維持第五屆聖體大會的熱火和活出「友愛能治癒一切」的精神。

追思教宗方濟各的活動已告一段落，全球天主子民在等待上主賜予普世教會一位新的牧者，願台灣的信友們將教宗方濟各的精神遺產銘刻於心，在禧年中繼續攜手勇往直前，向眾人宣講永生的希望，成為教會同道偕行的傳教使徒。

主教團2025年第一次（春季）會議詳細會議紀錄，將刊登在主教團《月誌》，歡迎各位屆時索取閱讀。



▲台灣主教團主席李克勉主教談春季會議 QR Code

主教團秘書長

陳科神父

2025年4月28日

台中教區為教宗方濟各祈禱安息彌撒

■文·圖片提供／黃琪珊

台中教區於4月26日上午10時在耶穌救主主教座堂，為於4月21日回歸天家的教宗方濟各舉行祈禱安息彌撒，由台中教區大家長蘇耀文主教主禮，20多位神父共祭，修女及信友們近400人一起藉由這神聖的彌撒，對他道謝、道愛、道別，感謝天主藉著他鼓勵我們更活出福音，也求主寬恕他一生的過失與軟弱，使他所熱愛、所宣講的福音，如今成為他安息與光榮的所在。

蘇主教講道時表示：「今天，我們在復活慶節八日慶期的彌撒中，重溫耶穌復活後對門徒的差遣：『你們往普天下去，向一切受造物宣講福音。』（谷16：15）這不僅是歷史事件的結尾，也是一個永續的使命起點。教宗方濟各在其牧職中，延續耶穌的教導，呼籲教會成為一個『外展的教會』，一個不躲在牆內，而是走進世界、接觸人群、活出福音的團體，是一個在世界中服務與同行的團體。教宗寧願教會在行動中跌倒，也不願它因僵化而生病。我們每個人也應反省，是否願意將信仰帶入日常生活中，在家庭、職場、學校乃至網路中，成為福音的見證人。教宗強調，福音的核心是慈悲，我們要以耶穌的溫柔，去接觸那些被遺忘、受傷害的



▲蘇耀文主教偕同司鐸們帶領眾信友，一起向先教宗方濟各遺像獻香致敬，表達緬懷之情。

人，將信仰轉化為愛的行動。他特別關懷貧者，主張教會的優先應是與弱勢同行，我們被邀請不只是施捨，更要陪伴，學習耶穌療傷扶弱的榜樣。福音是一個充滿喜樂的訊息，這喜樂不是自我保留，而是分享給世界的光與希望。」

蘇主教接著說道：「教宗方濟各的視野也擴展到『一切受造物』，他在《願祢受讚頌》通諭中指出，福音不只是關乎靈魂的得救，也包括對環境和人類未來的關懷。成為基督的見證人，也意味著為和平、正義和環境永續發聲，關心地球家園的每一份子。耶穌的差遣不是只對神職人員，而是每一位平信徒，我們每個人都是被召派去往普天下傳福音的人。教宗方濟各的12年牧職，是這

使命的鮮明見證，他的生命提醒我們：『教會要走出去，信仰要走進生活，福音要走進人心。』紀念他最好的方式，不是停留在追悼，而是活出他所教導的生命榜樣。願天主賜福教宗方濟各，享受永恆生命的福樂，也願他在天上為我們代禱，使我們能以慈悲和喜樂勇敢走出去，成為希望的朝聖者與見證者，繼續傳揚福音的使命。」

彌撒後，蘇主教帶領全體向教宗方濟各遺像獻香、灑聖水，齊唸祈禱文，祈聖母瑪利亞親自引領他走過死亡之門，進入主所準備的永恆光明和喜樂；也求教宗方濟各與眾聖徒在天上為我們轉求，使我們效法他的奉獻精神和慈悲心腸，在世上繼續活出福音的喜樂與希望。神長們和修女代表、善會團體代表們也依序上前獻花，同時全體詠唱〈Regina caeli〉歌聲，表達滿懷的敬愛與感恩之情。

追思禮儀後，許多信友也準備了花朵來到遺像前獻花和祈禱，願慈悲的天父以永遠的愛擁抱這位忠信的僕人，使他在天國與歷代聖人相聚，分享永恆的平安和喜樂，也願他的榜樣激勵我們，在世上繼續邁向愛與福傳的永生道路。

高雄教區十字聖架遊行 懷抱希望善度聖週

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

為紀念我們的主耶穌基督榮進耶路撒冷城、走向苦難、死亡、光榮復活，高雄教區於主曆2025年4月13日——「希望的朝聖者」禧年的聖枝主日晚間舉行「基督苦難十字架遊行」，由劉振忠總主教帶領神父、修女和9個鐸區共300餘人，跟隨耶穌基督十字聖架，虔誠陪同耶穌光榮進城、背負苦難，從高雄市城市光廊徒步遊行至玫瑰聖母聖殿主教座堂，全程約1公里。

由高雄教區主辦、教區牧靈福傳委員會、各鐸區及堂區善會團體攜手承辦的聖十字架遊行，晚間7時30分，在劉總主教致詞與高雄法蒂瑪聖母堂主任司鐸裴安堂神父讀經中準時展開。

劉總主教表示：「現在我們大家靜下心來，準備迎接和平的君王，今天我們紀念耶穌榮進耶路撒冷，當時群眾揮舞棕櫚枝歡喜高喊『賀三納／Hosanna』迎接耶穌基督和平的君王，幾天後卻高喊『釘祂在十字架上』這提醒我們，人心善變。」

劉總主教並指出：「今年是『希望的朝聖者』禧年，我們要懷著信德將基督的愛帶進世界，今天的十字架遊行是在向世界宣告：我們願意背起自己的十字架與基督同行，在苦難中堅守信仰。」

裴安堂神父恭讀福音中也強調：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故喪失自己的性命，這人必能救得性命。人縱然賺得了全世界，卻喪失了自己，或賠上自己，為他有什麼益處呢？誰若以我和我的話為恥，將棧1人子在自己的光榮，和父及眾聖天使的光榮中降來時，也要以這人為恥。」（路9：23-26）

遊行者在劉總主教隆重降福禮後靜默啟程，聖十字架由「在俗道明會」、「聖母軍」、「基督活力員」各派四位輪替恭抬。隊伍有前導布條「聖週十字架遊



▲高雄教區劉振忠總主教於聖枝主日晚間，帶領眾信友舉行十字聖架遊行，勸勉參禮者以虔敬之心善度聖週。

行」、提爐、輔祭、神職人員、聖十字架、祈福布條「家庭共融合一」、「病痛者得康寧」等；每人手持蠟燭，美麗的燭光在夜色中猶如璀璨的珍珠，微亮的基督之光照亮這個時代的黑暗與動盪。

眾人沿途輕聲誦念《慈悲串經》，禱聲如同泉水潺潺，流入每個人靈魂深處。聖十字架所經之處，沿途民眾駐足觀望，許多人雙手合十，加入祈禱的行列，場面感人至深。這份信仰的力量，也悄然感染著未曾接觸過天主教信仰的人，打開了福傳的新契機。

總指揮杜勇雄神父、副總指揮杜國珠姊妹與十多位志工，一路維護遊行秩序與隊伍安全，每個環節皆井然有序，完美呈現團隊默契。

晚間8時過後，基督十字聖架安抵玫瑰聖母聖殿，玫瑰聖殿管樂團以〈基督勝利〉的激昂旋律，開心地恭迎耶穌基督臨駕，綿延數百公尺的遊行隊伍全數抵達玫瑰聖母聖殿後，劉總主教首先在聖十字架前頌念禱詞，並帶領全體參禮者向聖十字架行最敬鞠躬禮。

隨後，在玫瑰聖殿聖詠團頌唱〈十字架〉祈禱歌聲中，參禮者進入聖殿接受聖體降福，人數超出聖殿容納量，想接受聖體降福者跪滿聖殿內外，虔敬的求福之心讓人感動，禮儀由玫瑰聖母聖殿主教座堂主任司鐸杜勇雄神父主禮，在〈皇皇聖

體〉、〈我今虔誠朝拜〉的祈禱歌聲中，莊嚴地進行。

禮儀結束前，劉總主教語重心長地致詞表示：「3月大甲鎮瀾宮媽祖遶境，來回總路程長達340公里，全程9天8夜，隨行信眾絡繹不絕。媽祖是中國民間信仰中的海洋女神，他們的信徒都可這麼敬愛她；而我們的耶穌基督是真天主，祂為我們犧牲，我們更要敬拜祂，這周是聖週，我們要虔敬地陪伴祂度過痛苦，也要迎接祂的復活，剛剛在遊行中看到在俗道明會、聖母軍、基督活力員同道偕行、一起恭抬十字聖架，非常感謝大家參與此次遊行，但也懇請諸位千萬不要指責別人沒參加，他們也許有他們無法參加的原因。」

全部禮儀在晚間9時後，神長與全體參禮者齊聲高唱〈聖母經〉歌中順利結束！

此次也特地在玫瑰聖母聖殿外設置為緬甸地震捐款箱，許多信友都紛紛慷慨解囊，發揮「人飢己飢，人溺己溺」的精神，以捐款踐行愛德，協助強震受災的人們早日重建家園。

參禮者在領受和分享天主聖愛中，帶著恩寵，微笑賦歸。

當晚的遊行不僅是一場宗教禮儀，更是信仰的深刻見證。全體參禮教友的心凝聚在一起，在十字聖架前導下同道偕行，展現出天主教會在當代社會中對和平與愛的深切渴望。也使每位參與者都能重新省思自身信仰的根基。

這場揭開聖週序幕的信仰盛典，不僅讓教友們回顧基督為世人受苦受死的偉大愛情，也更深刻體悟「背起自己的十字架與主同行」的真義。當晚，高雄市區的夜空彷彿被信仰的光芒點亮，燭光與禱聲交織，讓人宛然置身於神聖的天地之中。願參禮者們將天主的聖寵與平安帶回日常生活中，繼續在社會的每個角落傳遞基督的愛與希望。



▲高雄教區十字聖架遊行，自城市光廊徒步至玫瑰聖母聖殿，過程莊嚴隆重。



▲高雄教區在俗道明會、聖母軍和基督活力員成員輪替恭抬十字聖架，將汗水與力量奉獻給基督。



▲參與遊行的信友手持燭光，展示祈福布條，一路恭敬祈禱，與主同行。

爵騎士團禧年避靜 精誠團結活出真理

台灣爵騎士團於3月15日（周六）上午10時，在騎士團部舉行年度避靜，特邀聖職騎士林之鼎神父主持，主題為**四樞德與天主的本質**。爵騎士團總神師鍾安住總主教透過視訊表示：「因當日同時有2個行程，無法參加爵騎士的退省，以視訊向諸位傳達鼓勵和問候。在此以教宗方濟各的《四旬期文告》勸勉大家，希望大家在信德與望德中開始一年一度的四旬期朝聖之旅，慈母教會邀請我們敞開心靈領受天主的恩寵，好以喜樂的心情慶祝主耶穌的逾越奧蹟。就如以民在埃及從奴役到自由，從曠野到福地，雖然路途千辛萬苦，但都有上主的引導。希望我們同道偕行，不要做一個孤獨的旅客，並肩朝向同一目標，在希望中前行，『望德不叫人蒙羞』。（羅5：5）爵騎士們都很團結，為教會的大型活動一起參與並合作。聖母是望德之母，請聖母為我們代禱。」

林之鼎神父在避靜前，先向爵騎士們表示歡迎，並勸勉爵騎士們，共同參與神的聖宴，裝備天主的真理腰帶與正義甲冑，成為更好的騎士與爵士，活出屬神的價值和屬神的自信。



▲爵騎士團禧年四旬期避靜，騎士林之鼎神父（前排中）以精彩演說，帶給與會者滿滿收穫與感動。

林神父以梵蒂岡宗座大殿拉斐爾的四幅壁畫觀想四樞德及其根源——天主的本質。所謂四樞德即是「智、義、勇、節」，意思是**明智、公義、勇敢、節制**。智者臨危不亂，公義是在慈愛基準下的公義；就如父母對子女的愛，天父對我們的愛，完全不計較，我們應努力作完人，就如天父那樣完美。勇者無敵，可以結出果實，節制是如方向盤把持正確不快不慢，恰如其分。

教會特地將希臘哲人亞里斯多德主張的四樞德納入基督徒倫理中。聖多瑪斯將四樞德和信、望、愛三超德構成了一個德行倫理的系統，德行成為了解人性的善與實踐人的成全之間的橋梁。天主願意人歸向祂，

祂在人性內設置向善的因素，追求美善，最後導向美善的根源——天主。

每個有限美善的後面都有無限的美善支持，使人達到真、善、美、聖的地步。透過四樞德，出自我們內在的需要，可以使生活過得更好，與人和諧共融，不會有你大我小的關係，品行、品質走在該走的道路上，使

達到天人合一，回歸天主。四樞德是一整體而連通的德行展現，沒有一個德行是孤單的。這是人們共同生活及行為的準則和規範、品行、品質。真（名副其實）、善（整全無缺）、美（勻稱和諧）、聖（超凡脫俗）的境界。我們實踐天主教「德行倫理」，全世界分享真、善、美、聖和四樞德，是人所共享的天主教精神和實踐。

林神父並期勉爵士與騎士在教會中自然活出屬神的價值，並自在流露出屬神的自信。也感謝爵騎士團李國強團長，帶領大家走向更聖潔的生活，在四旬期好好反省悔改，成為新造的人，如出谷一樣從奴役走向自由。

■文·圖／劉鍾秀
（北投聖高隆邦天主堂教友）

南粵之行 尋找聖人芳蹤



▲黃斯勝神父（二排右五）帶領朝聖團前往中國南粵探訪聖人福傳足跡，收穫滿滿。

今年3月28日，黃斯勝神父帶領一行31人前往南粵進行知性文化之旅。經過半年籌備，成員們對於南粵很有興趣，除了尋找聖方濟·沙勿略神父及利瑪竇神父的芳蹤，更想體驗南粵的美食美景。

首日直飛深圳寶安國際機場，先走訪「南頭古城」，1700年前的明代遺址，體現歷代嶺南人民對海洋文化的探索、追求與包容性，及奮勇抗擊外敵的愛國精神。

次日團員們到寶安天主堂舉行彌撒，經由「深中通道」橫跨伶仃洋海域，連接珠江口兩岸，在中山市馬鞍島登陸與南中高速公路對接，全長約24公里，集「橋、島、隧、水下互通」於一體，是當前世界上最高難度的跨海工程之一。隨後參觀孫中山故居、中國唯一海上的日月貝珠海大劇院，

還有由10噸花崗岩於1982年建的珠海漁女像。其後幾天也參觀了當地僑胞為保護家鄉親人而建的，被列入世界文化遺產名錄的開平碉樓、七星岩公園、珠江夜遊等別具特色的景點。

此趟行程最重要的是緬懷聖方濟·沙勿略（St. Francis Xavier）及利瑪竇（Matteo Ricci）在中國的福傳步履。聖方濟·沙勿略生於1506年，是西班牙籍傳教士，以右手為十萬人付洗。

他的信仰是受聖依納爵·羅耀拉的影響，是耶穌會共同創始人之一。福傳足跡遍及亞洲的馬六甲、印度及日本，被稱為熱血傳教士（burning heart for souls）。他在日本傳教時，日本教友告知日本文化源自中國，故一心嚮往去中國傳教，無奈因染瘧疾病逝於上川島，沒來得及去中國。1622年3月12日由教宗額我略15世列聖，葬於印度果阿的慈悲耶穌大殿。他的傳教精神也激勵著團員們。從開平搭船約半小時，至上川島以詩詞遙祭聖方濟沙勿略聖人的芳表，雖只能隔著一灣海峽遙望，但正如墓堂上楹聯所云：「三川荒島跡，萬國盛名宣。」

利瑪竇生於1552年，正巧是聖方濟·沙勿略逝世的一年。他是義大利籍耶穌會傳教士，是第一位深入中國內地傳教的神

父，在肇慶住了6年，並建立中國首座天主教教堂「仙花寺」。他以「西學東漸」的方式推廣基督信仰，與儒士交往，穿著儒士服，融入當時社會，贏得不少士大夫的尊敬。他將歐洲科學知識介紹到中國，如地圖學、幾何學、天文曆法、萬曆自鳴鐘，1602與明朝李之藻合作繪製《坤輿萬國全圖》的世界地圖，與徐光啟等合作翻譯「幾何原本」。1601年獲得明神宗萬曆帝允許長期居留於北京。1610年病逝後葬於北京。利瑪竇被視為中西文化先驅，主張以中國文化為本，融合西方信仰與知識，對往後天主教傳教於中國影響深遠。

此次拜訪的許多教堂中，有162年歷史的廣州石寶耶穌聖心主教座堂。「芥籽之約」負責人廖弟兄安排黃斯勝神父與劉鍾秀姊妹拜會廣州甘俊邱總主教。甘總主教因學術交流來過台灣，與黃神父是舊識，大家相談甚歡。此外，成員們還見到幾位神父，他們都善用天主賜予的「塔冷通」，引人入教，宣揚天主聖言；更感謝韶關當地教友準備可口晚餐，一起共融餐敘，分享信仰。

我們遵循教宗指示成為「希望的朝聖者」，也希望為建設更友善和團結的世界貢獻己力。願我們更新自我，學習聖人芳表，做真真實實的基督徒。



聖言會 150 周年系列 11

輔大民生與織品學院 聖言會精神的深化

■文·圖片提供／簡秀雯（輔大聖言會使命室）

今年，輔仁大學織品學院以「百花齊放」為主題的畢業展演系列活動盛大展開，率先登場的畢業成果展「縷」，在充滿文創氣息的松山文創園區圓滿落幕，不僅展出畢業生們多年學習成果的展現，更是他們以一針一線，細心編織出屬於自己的時尚未來藍圖。這是業界對今年織品系展年的評價。

民生學院與織品學院強調倫理、永續和社會責任，開設了「食品安全與倫理」、「餐旅管理與社會服務」等課程，結合營養知識與社會關懷。織品學院發展「永續時尚微學程」、「綠色時尚計畫」，強調公平貿易、環保紡織和時尚科技。尤其是106年8月正式成立全國首創的織品服裝學院，更以國際化、專業化、創新化，致力培育未來大中華地區紡織成衣業及時尚策展的專業人才為目標外，更從不停歇的深化國際影響力。

研究面向亦呼應天主教精神，融入信仰與社會服務，如「長者營養改善計畫」與「兒童飲食教育」關注弱勢群體健康；「環保紡織品研究」結合慈善應用，推動科技與公益結合。這些課程與實作不只是職能訓練，更強化如何以專業回應天主的召叫，成為「愛與服務的工具」。

深化信仰與教育的連結

民織宗輔室作為校內信仰生活的推動核心，承接聖言會精神，設計多元活動促進學生與教職員的靈性成長。同時，推動與院系所課程合作，將專業課程融入使命精神，落實天主教大學特色。民織宗輔室隸屬於聖言會使命室，每學年除了協助四院的共同活動，例如聖若望保祿二世獎學金面試，邀請學生分享「我所認識的教宗」，理外民織四院聖誕共融餐會，四院主管與聖言會會士聚餐，輔大聖人典範分享：聖言會會祖、協創會母介紹及聖言會單位人物懇談講座等，更能深入學院內的牧靈福傳工作，照顧



▲民織學院秘書助教們的「情人悄悄話」聚餐共融，在笑話輕聲中編織深厚情誼。



▲民生學院教職員在四旬期的靜心曼陀羅工作坊，沉澱心靈，凝視內在。

教職員生的身心靈全人發展。透過使命主題活動、節慶禮儀、生命教育，包含學院內優化空間的揭牌祝聖禮或關懷教職員生舉辦的追思禮儀、教職工共融成長、教授大學入門課程「使命特色單元」、學生幹部培育、身心靈輔導及急難救助等，以具體行動融滲使命精神在其中。

在學生培育方面，除了學代會幹部培育和學生個別陪伴輔導外，更著重學生的靈性成長與服務實踐，透過聖言小窩讀書會、四旬期飢餓體驗、愛德運動、節慶儀式及境外生關懷等，培養學生的同理心與社會責任，將信仰化為具體行動。而針對對信仰有興趣的學生，開設基督徒生活入門及ALPHA啟發課程等。

為促進教職員共融，推動「身心靈成長」活動，如香氛創作、禪繞畫、植栽曼陀羅、慕道及靈修分享，幫助教職員靜心舒壓與靈性整合。跨信仰的精神支持，定期舉辦活水聖經班，營造跨文化共融的教學環境，深化TC Family精神，促使非基督徒也參與天主教價值的實踐活動，也深化信仰教育和專業的結合。

輔大織品服裝的「TC Family」口號是：「Together we can make it!」這不僅是一句口號，更是一種由修女發起的學院文化。儘管多數教職員為非基督徒，卻普遍認同這種共融合作、彼此分擔的群體精神，形成跨信仰、跨文化的工作共同體。教職工生能常與神父修女一同用餐、祈禱、分享生活，可以看出福傳的精神已經是學院的日常一部分。這種由下而上的「信仰共融」正是天主教高等教育獨特的福傳模式，也是聖言會精神在輔大民生與織品學院的深化延續。

無形的果實與可見的見證

在看似「非宗教」的學術與行政場域中，神父修女們的生命見證卻深深影響許多師生。一

位教職員曾說道：「我看不見天主，但我相信Sr. Maryta，因為她的生命見證讓我相信愛是可能的。」這樣的見證正是天主教大學在培育人才中潛移默化的信仰力量。

民生與織品學院福傳的影響，不只體現在制度與課程，更可見於個人生命的轉化，例如王國媚、Yuma等校友將專業結合聖言會精神，在海內外展開文化與公益的跨域實踐，彰顯福傳的生命見證。

王國媚學姐從學生到美國營養師，結合事業與信仰，發起新浪潮運動，傳播健康和信仰價值。Yuma校友作為泰雅族成員，將族群文化與時尚設計結合，活出原民與信仰融合的見證，不僅提升原民服飾文化的美學表現，更推動永續理念與族群文化的再生。我們可以見證無數「看不見的果實」，包含學生在無形中受到影響，後來成為家中或社會中的愛與服務者。

一粒麥子落在沃土上

聖言會的150年紀念，是回顧也是前行的時刻。吳秉雅修女和羅麥瑞修女，兩位德籍聖神會修女，跨越時代與疆界，在台灣這塊土地上播下信仰和知識的種子，她們的生命軌跡正是聖言會福傳精神的鮮活見證。

今天的輔仁大學民生與織品學院，不只是教育專業人才的殿堂，更是信仰傳承與文化使命的所在。從兩位修女的創建願景，到現今學術與宗輔的多元實踐，皆彰顯「教育即福傳」的信念，教育不僅是技能培養，更是學會「如何用專業服務人群」，不僅展現天主教教育核心價值，更延續聖言會福傳使命。

未來民織學院將透過跨領域創新、國際合作和永續發展，推動國際志工與USR實踐，深化信仰教育與社會實踐，擴展產學合作和社會影響力。使教育不只是知識與技能的傳授，更是愛和信仰的實踐與傳承。

聖言會的福傳工作和精神在台灣與國際的文化及教育領域中，不斷萌芽與成長。



▲復活節慶祝活動中，聖言會單位有3位女性主管領洗，洋溢一片喜悅。



▲病患之友會成員們不落人後，在台北車站周圍努力推廣維護生命的價值。



▲輔仁聖博敏神學院師生齊心響應，盼每個寶貴生命都被守護。



▲三峽聖母領報堂教友們在風雨中依然熱切傳達維護生命的理念。



▲新屋耶穌聖心堂各善會團體齊響應，展現對維護生命議題的重視。



▲基隆聖母升天堂福傳師走入校園，讓隆聖國小孩童了解維護生命的重要。

禧年 40 天為小生命祈禱 因生命而充實圓滿

■彙整・圖片提供／聖吉安娜生命維護中心

為因意外或疾病而失去胎兒的婦女祈禱，願主撫慰失胎母親破碎的心；
為因錯誤決定而失去胎兒的婦女祈禱，願悔恨成恩寵，主溫柔懷抱她；
為非預期懷孕的婦女祈禱，願迷惘中有光，願她被溫柔接住；
為所有懷孕的婦女及腹中的胎兒祈禱，願每段生命被愛守護至誕生；
為來不及來到世界上的胎兒祈禱，願小小生命在主懷中安息喜樂；
為從事墮胎工作的人員祈禱，願主光照與醫治每顆迷失的心。

（振聲中學40天為小生命祈禱禱詞）

今年是舉辦「40天為小生命祈禱」的第4年，參與的各堂區團體比往年更願意向外推廣傳達「維護生命從子宮內的小生命開始」，因為向外走出去，使更多人看見並了解，而達到社區推廣的目的。特別感謝香港Agnes & Benedict、天主教病患之友會、台灣婦女維護生命協會、全台隱修院、輔仁聖博敏神學院學生會、萬大路玫瑰聖母堂、南松山始胎無玷聖母堂、三峽聖母領報堂、基隆聖母升天堂、七堵聖耀漢堂、新竹教區主教公署、新竹聖家天主堂、大南聖彌爾爾堂、中壢耶穌聖心堂、內壢聖安多尼堂、大園基督君王堂、新屋耶穌聖心堂、德來小妹妹會泰山會院及桃園會院、余山聖母隱修院、振聲中學敬老慈幼園遊會、振聲中學四旬期關懷貧窮分享愛課程共50個班級、嘉義市聖若望主教座堂、三地門聖十字架堂、花蓮田埔聖母聖心堂、台東福建路中華殉道烈士堂、台東寶桑路宗徒之后堂、台東鐵花村市集、台東乖乖幼兒園、金門貧窮聖母修女院等堂區、修會及善會團體熱烈響應。在此分享一部分來自各堂區團體的感想，更多更完整的分享請掃描QR Code，至聖吉安娜生命維護中心官網觀賞。

三峽聖母領報堂 風雨中堅定前行

新北市三峽聖母領報堂一直以來重視保護胎兒，並建立紀念已亡胎兒的小堂，每年支持教區舉辦為生命祈禱的活動。今年同樣響應聖吉安娜生命維護中心發起的「40天為小生命祈禱」，除了一整天輪流朝拜聖體，也舉辦踩街遊行。儘管下著毛毛細雨，仍有十多位教友以火熱的心，在聖樂歌聲中，舉著維護生命的手板，一路遊行至三峽老街，向路過的遊客發送傳單，並解釋這活動的意義。最吸睛的是2位小朋友，不斷尋找傳遞生命訊息的機會，並向社會大眾作最好的見證。

病患之友會 以行動與祈禱守護生命（黃金瑜）

社團法人中華民國天主教病患之友會與全球同步響應2025年「40天為小生命祈禱／40 Days for Life」，願藉由祈禱的力量，挽留更多生命。

病患之友會安排了靜態祈禱與戶外遊行：3月27日（四）採用接龍的方式，可在家或聖堂、或找一處安靜的地方祈禱，總神師朴圭雨神父也一同參與！當日正午12



▲台東寶桑宗徒之后堂教友們扶老攜幼為生命發聲，吸引許多路人的關注和鼓勵。

時，病患之友會成員在台北中央大樓正門前集合，由黃貞瑪理事長、謝天龍顧問、許明輝顧問、鄭子傑、郭純德、林鈴聲三位常務理事及吳若薇組長等13位會員，以念經、遊行的方式，向民眾傳遞為護胎兒生命訊息，我們手持「40 Days for Life」布條及標語牌，沿路發送介紹活動的文宣品，途經聖保祿書局、天成飯店及台北車站四周，並於定點站立時恭念《慈悲串經》，吸引外界目光與注意。

台東寶桑堂 扶老攜幼為生命發聲（王克偉）

2025年3月30日，我與台東寶桑宗徒之后堂的教友們，辦理一場2025年「40天為小生命祈禱」的遊行活動。這不僅是一場行走的過程，更是一场心靈的旅程。在這次活動中，我深刻體會到愛的力量，感受到來自不同背景、不同年齡的教友，為共同的信念站在一起，為最弱小的生命發聲。

活動當天，天氣晴朗，參與者們手持標語，沿途以和平、溫暖的方式表達我們對生命的珍視及維護生命的訴求。途中，許多路人投以關注的目光，有些人停下來詢問，也有些人對我們微笑點頭，讓我感受到社會對這個議題的關心與討論空間。

這次參與讓我更珍惜天主恩賜給我的「三寶爸的身分」，也更深刻地思考生命的價值與意義。在這個快速變遷的社會，我們需要更多的關懷與愛，來支持那些無法為自己發聲的小生命。我希望透過這樣的行動，喚起更多人的關注，也讓這份信念持續傳遞下去，讓愛與希望充滿世界。

桃園新屋天主堂 童言童語為生命吶喊（懶懶璇）

每個活動事前的規劃都一定是辛苦的，參與40天為小生命祈禱的這天，感謝天主天氣非常好，響應上街呼籲的教友約有20位，大家穿著新屋天主堂的粉紅背心，超級吸睛的，當我們的孩子用稚嫩的聲音喊出：維護生命，保護胎兒，真的比我們大人都還有說服力。當天遊行回來時舉行音樂祈禱的朝拜聖體，透過歌聲與祈禱，讓人更深地體會到天主對每一個生命的愛。感謝主日學老師及家長、聖母軍及各個善會團體，大家的齊心協力完成了這樣不可能的任務。

基隆聖母升天堂 走進校園落實教育（辛祝）

除了帶領道理班小朋友參與外，也到隆聖國小孩子的班級（低年級）利用早自習說故事的時間，透過影片及故事告訴孩子，他們如何出生以及維護生命的重要，並引導他們愛惜自己的生命然後幫助弱勢的小孩，同時為來不及到這世界上的嬰兒祈禱。其中一個孩子舉手說：「我媽媽生弟弟時，就流產了。」所以即使是小朋友他們也懂得小生命的可貴，也會對失去感受到悲傷。最後提到我們在台灣有舉辦「40天為小生命祈禱」，就是為了讓大家重視小小生命，還在媽媽肚子裡的生命跟我們是一樣重要的。



▲Agnes和Benedict2位青年教友在香港跨海響應，並來信分享感動。

香港 Agnes 和 Benedict 跨海響應分享經驗

活動還在宣傳期就收到Agnes和Benedict的來信說要參加「40天為小生命祈禱」，2位青年教友決定在四旬期間的每周一，為這個意向奉獻、祈禱「我們都因個人的日常經歷，而對『維護生命』有特別的觸動，希望能為此盡一分綿力。」他們先是在家中，後來到不同的教堂：聖歐爾發堂、九龍灣聖若瑟堂、牛頭角聖若翰堂及柴灣海星堂，都帶著祈禱的蠟燭進堂祈禱，最後來到柴灣天主教墓園的天使花園，沿途邊拜苦路，這裡是香港第一個可以安葬24周以下流產嬰兒的設施。

每周Agnes和Benedict都來信分享祈禱過程中的所見與感動，雖然我們身處不同的

地方，但通過為同一個意向祈禱，為小小生命祈求，特別能感受到我們都是天主內的一家人，同道偕行一起努力。

振聲中學四旬期愛德運動 關懷貧窮分享愛

（振聲中學生命教育室／潘于萱主任）

振聲高中生命教育室邀請由陸淑真修女帶領聖吉安娜生命維護中心的團隊，與師生們進行了21場，共50個班級參與的維護生命課程分享。內容包含胎兒成長過程、墮胎對男女身心造成的影響、服務支持非預期懷孕婦女個案……這樣的內容安排旨在讓年輕人更加理解墮胎對於母親、父親、胎兒、家庭以及社會的深遠影響。墮胎不僅是對未來生命的剝奪，更對女性身心靈健康造成長期陰霾。

陸修女強調：「每個生命都有獨特的價值與意義，我們應該學會珍惜並守護每個即將誕生的生命。」也藉此鼓勵學生們珍愛自己、尊重他人、關心身邊需要幫助的朋友，並以實際正確行動支持守護生命的事業。每堂課結束由老師們帶領學生一起祈禱，在祈禱卡上寫下祈禱意向，透過這堂課，希望能讓孩子們感受每個胎兒的生命就如同自己生命一樣珍貴。



▲40為小生命祈禱網站



▲桃園振聲中學生命教育室帶領學生深入了解生命相關課題，進而付諸實行。

善牧身上有著羊的味道

■文／程若石神父

教宗方濟各提醒神職人員：「牧人身上要有羊的味道！」這句話也被賴清德總統於去年5月上任前對準內閣勸勉時引用：「最大的權力就是服務，牧羊人應該要有羊群的味道。」執政且擁有權力者必須要和人民在一起，才能得到支持。賴清德總統要求新內閣「傾聽民意、發揮專業、全力以赴。」

於2013年3月14日樞機團多次投票未決下，終於出現一位非歐洲而是來自南美洲阿根廷的耶穌會士，並且以「方濟各」為自己教宗的名銜。這些都是歷史上的首例。教宗方濟各以「樸實簡單」的生活面貌，展現在世人面前。他更獲選當年「時代雜誌」的「年度風雲人物」，用最體近教友與領悟世界需要被引導和改變的方式：「親近」、「開放」、「透明」、「革新」、「感動」。教宗方濟各不只是帶給基督信徒更多信仰正面的訓導，同時帶給世界看到天主教會的「調整」與「改變」以及更加的「透明」，這帶給世界「感動」！

感謝教宗方濟各，身上一直有著羊的味道。在身體不佳的時候，仍在復活節教會最大慶典的時刻，出席與天主的羊群同在，並頒予復活節的祝福。

教宗發表〈2025年復活節文告〉，強調生命的寶貴，鼓勵恢復希望，籲請為和平祈禱。教宗在逝世前一天的〈2025年復活節文告〉中，表明「耶穌的復活，是希望的基礎：從復活的這一天開始，人要有希望，不再是

個幻想。不，因基督被釘死在十字架上並又復活了，希望不再虛無縹緲！望德不令人蒙羞！（參閱：羅5：5）。這希望不是逃避現實，而是要人投身於其中；這希望不會令人不知所措，反而會令人更承擔責任。」教宗又說：「凡是將希望寄託在天主身上的人，把自己脆弱的手放在天主強而有力的手裡，便讓自己被扶起，並踏上旅程：他們與復活的耶穌一起，成為懷著希望的朝聖者，成為愛的勝利的見證人，成為生命——天主——的力量、化干戈為玉帛的見證人。」

這個世界需要「希望」的見證人，更需要「和平」的見證人；而教宗方濟各就是兩者最好的代表。我們難過教宗的離世，特別在聖年仍在進行的時刻。也讓我們體會教宗帶給我們生命信仰的課程「已經……尚未……」，天國「已經開始，尚未圓滿！」我們在這極大震驚與悲痛中，看到〈2025年復活節文告〉中，教宗寫給我們的鼓勵與安慰。「姊妹和弟兄們，特別是你們這些受苦和在煎熬中的人，你們無聲的呼喊已經被聽到，你們的眼淚全被收集，沒有浪費一滴！在耶穌的受難和死亡中，天主承擔了世間一切邪惡，並以祂無限的仁慈戰勝了邪惡：祂根除了魔鬼的驕傲，魔鬼的驕傲毒害人類心靈，並到處散播暴力和腐敗。天主的羔羊勝利了！為此，今天我們高聲歡呼：『基督——我的期望——已經復活！』」

教宗方濟各曾說：「妳的眼淚是妳的眼淚！」這看起來不近人情又有點無情的話，

卻是痛苦中最真實的態貌與現狀。每一個人的痛苦悲傷，不是用「不要難過」或是「我了解你的痛」就能使人得到安慰。因為「妳的眼淚是妳的眼淚！」沒有人能體會他人的辛酸苦痛。但主的苦難與復活，卻使「我們每一人的眼淚全被收集，沒有浪費一滴！」

「因為我的思念不是你們的思念，你們的行徑也不是我的行徑：上主的斷語。就如天離地有多高，我的行徑離你們的行徑，我的思念離你們的思念也有多高。」（依55：8-9）天主的旨意，我們到底有誰能猜透！但感謝天主揀選教宗方濟各，為信仰在這苦難困惑和不懈與疑問的世界中，開啟了一道「聖門」！

「基督復活了！這個宣告包含了我們生存的全部意義，人生存不是為了死亡，而是為了生命。復活節是生命的慶節！天主創造我們是為了生活，並且希望人類復活重生！在天主眼裡，每一個生命都是寶貴的！」〈2025年復活節文告〉我們的生命與生活都存在於「主真的復活了！」與復活的「阿肋路亞！」之中。

如今我們也知道復活的主召叫教宗方濟各，我們一起懷著復活的希望，相信並了解我們也將復活，與復活的主，同享天國福樂。〈2025年復活節文告〉：「讓我們把自己託付給能使萬象煥然一新的那一位！」讓我們在復活的希望中，與教宗方濟各帶給教會與世界「復活連結」的氣息，更在復活慶祝中「蒙主榮召」！讓我們在復活信仰中，呼喊回應「阿肋路亞！」謝謝您，教宗方濟各！

王振華蒙席百日追思彌撒

■文／許自銘 圖／楊振芳（通化街聖玫瑰堂教友）

王振華蒙席（聖名：西滿）於今年4月12日下午2時在通化街聖玫瑰堂，舉行百日追思彌撒。由近期晉牧的趙永吉輔理主教主禮，費格德神父、陸友望神父、洪慕雅神父，以及5位來自輔仁大學聖博敏神學院的修士共祭。現場近150位來賓，一同來緬懷可敬的王蒙席。

趙輔理主教於致候詞中懷念與感恩王蒙席，並特別提到：「後來在教區的服務，有機會在主教團禮儀委員會裡學習，聽到他分享與提示我們，如何在今天的時代，陪伴與帶領主耶穌基督的教徒們。第一個印象就是他很客氣地詢問大家的建議與想法；謙虛地向大家分享，要怎麼做才能帶領人更好地恭敬主和參與彌撒。讓我覺得這真是一個模範、學習的榜樣。」

讀經的內容採用《智慧篇》第3章第1至9節，告訴我們王蒙席回歸天主的國後，必定在祂的護祐下，享有平安與永生的希望，因為忠信並倚恃上主的王蒙席，在上主對人的死亡試煉中，成為「配作祂的人」，於是他將被上主所選拔，在天國與上主同住。



▲追思彌撒後溫馨合影，紀念敬愛的王振華蒙席。

費格德神父在講道時，分享他自幼就經常聽到父親提起王蒙席，因此對他也感到熟悉，還提到他對王蒙席的印象是溫暖、可親，有如家人。例如：就讀神學二年級時，第一次參加通化街本堂舉辦的景縣教區旅台教友同鄉會，對神長與長輩們心中敬畏，然而王蒙席的笑容十分和藹親切，對此印象深刻；晉鐸後，來到台北只要有時間就會到通化街玫瑰堂拜訪王蒙席，兩人總是無話不談，且總是讓他受益良多。更記得，王蒙席總是笑嘻嘻地說：「要常來，把這兒當自己的家。」今年正是120位中華殉道聖人被宣為聖的25周年。王蒙席非常重視中華殉道聖人的宣聖工作，並對

推廣工作不遺餘力，例如：2009年，王蒙席與費神父及其他神父，共同成立「推廣敬禮中華聖人小組」，推廣敬禮中華聖人，開闢文化福傳的窗口。

今日的福音中，耶穌開口向門徒們說：「人子要受光榮的時辰到了。我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，就結出許多子粒來。那愛惜生命的，必要喪失性命；在現世憎恨自己性命的，反要保存性命入於永生。」（若：23-25）正如王蒙席一生對教會的犧牲與貢獻將影響著後世。又如他效法那120位殉道聖人寧死不屈，見證到底的精神，面對生命的挑戰時，依舊信靠天主。

最後，主祭與神長們向王蒙席的遺像行三鞠躬禮，表達敬意，感謝他在牧道工作不遺餘力。為感謝參與彌撒的弟兄姊妹，費神父贈送每人一份「120位中華殉道聖人明信片」。彌撒結束後，玫瑰堂也準備點心讓各位教友共融，追思彌撒就在此圓滿落幕。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

4月30日 復活期第二周 星期三

讀經：宗徒大事錄5：17-26

福音：聖若望福音3：16-21

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天聖若望福音的讀經就是整個基督信仰的核心：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生。」多麼溫馨與安慰人心的喜訊啊！基督信仰不只是相信一個大能的創造神（猶太教和回教也是這樣相信），更是一個愛我們，為拯救我們而犧牲自己大愛的神。而我們是誰？《聖詠》第8章第4至5節道出了我們每一時代的人的心聲：「當我仰觀祢手指創造的穹蒼，和祢在天上佈置的星辰月亮，世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？人子算什麼，祢竟對他眷顧周詳？」

如此愛人的天主，如此振奮人心的喜訊，我們能不和別人分享嗎？天主愛我們，所以給了我們祂的獨生子。

「愛」和「給」是連在一起的。在外的我們有機會回家的時候，父母用心煮了我們最喜歡吃的飯菜，自己不吃，卻一直拒絕聽我們說：「飽了，吃不下了」，不停地把飯菜送往我們的碗裡，要我們「吃！吃！」

我們關心、愛鄰人的話，也會「給」他們我們的美好信仰，使他們也獲得信仰的安慰、獲得永生，福傳的心火和我們的愛心成正比。

關於永生的信仰，就在今天第一篇讀經裡面記載，宗徒們被天使奇蹟般地拯救出來以後，天主要他們所作的：「你們去，站在聖殿裡，把一切有關生命的話，講給百姓聽。」也就是說，把耶穌講給民眾聽，因為主耶穌就是「道路、真理、生命。」（參閱若14：6）

小德蘭福傳之友也謙遜地體認到，要去把一切有關「生命」的話，都講給每天碰到的人聽：還沒認識基督的家人、朋友、鄰居、同事、甚至偶然碰到的人……

「偶然」碰到的人，其實是天主要讓我們碰到的。

心靈加油站：當我的朋友 不必要十全十美

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會



友誼之舟在生活的海洋中行駛不可能一帆風順，有時會碰到烏雲和風暴，在這種情況下，友誼應該受到考驗，在這些烏雲和風暴後，友誼就會更加鞏固。真正的友誼在任何情況下都會放射出新的光芒，因為朋友無需十全十美，真誠懂你就好。《箴言》第17章第17節：「朋友平時常相愛，惟在難中見兄弟。」

我們常說「無友不如己」，卻又喜歡照自己的愛惡來「塑造」朋友，滿心地以為自己就是「零缺點」的代言人。一旦朋友拒絕受教，這下可慘了！我們就會判他萬劫不復！不再給予任何機會。其實，每當夜深人靜捫心自省時，我們很容易明白誰也沒有審斷誰的權力，誰也無法塑造誰。愛人就是愛整個他或她，朋友不是盆景用以玩賞，因為別人也是人，也有舒心的權利。

因此，當我的朋友不必要十全十美，因為我自己也不是十全十美的人；也不要是個萬事通，只要在我需要安慰時，能在一旁傾聽我，就應心滿意足了。

雨

■文／李羅撒修女

雨對我來說，下雨天是快樂的一天。

台灣的雨是一份禮物，甚至連消滅昆蟲的颱風，蚊子、蟲子和蜘蛛。

隨著雨水的落下，它們都被沖走了。

冬天很冷。

我喜歡在被洪水淹沒的稻田工作；我的雙腳陷入鬆軟的土地，

冷，但工作時間越長，全身就暖和起來。

有時我甚至會出汗。

我像個男人一樣工作。

夏天，雨水帶給身體涼爽。

我喜歡赤腳在雨中行走。

我舒服又涼爽；

新鮮感令人興奮又有趣

當我把水潑到稻田的水坑裡。

我用最大的聲音唱歌或哼唱

當我赤腳行走時，

濺起水花並大聲喊叫

日本古老的兒歌。

我大聲歌唱聖教會的讚美詩。

我可以自由地充分享受做自己，

即使在第二次世界大戰的歲月裡也忘記了艱辛。

有時我會聽到雨中的旋律和節奏。

我聽到天父的聲音在唱歌。

我感謝天主賜給我可愛的雨。

Rain

■文／Rosa Li



For me a rainy day is a happy day.
Rain in Taiwan is a gift,
even the typhoon that destroys insects,
mosquitoes, bugs and spiders.
They are all washed away as the rain courses down.
In winter, even though it is very cold,
I love to work in the flooded rice fields;
my feet sink into the soft earth,
cold, but the longer I work, my whole body warms.
Sometimes I even sweat. I am working like a man.
In the summertime, the rain cools the body.
I love to walk in the rain with bare feet.
I am comfortable and cool;
the freshness is exciting and fun
as I splatter the water in the puddles of the rice fields.
I sing in my loudest voice or I hum
as I walk along on bare feet,
splashing and shouting out
the old Japanese children's songs.
I also sing ecclesiastical hymns, loudly.
I am free to fully enjoy being myself,
forgetful of hardship even in the years of World War II.
Sometimes I hear the melody and the rhythm in the rain.
I hear the voice of my Heavenly Father singing.
I thank God for lovely rain.

聖若瑟用愛與專業照護 助長者找回尊嚴與價值



■文·圖片提供／天主教失智老人基金會

天主教失智老人基金會設立聖若瑟失智老人養護中心，致力於打造一個融合愛心與專業的照護環境，陪伴守護著最不被理解失智者的生命歷程，透過多元且個別化的照護方式，本中心不僅改善了失智長者的生活品質，也成為家屬信賴的重要依靠。

小芝奶奶（化名）的故事，是聖若瑟失智老人養護中心照護成果的真實縮影。現101歲的小芝奶奶，過去職業是醫師，30年前退休後住在國外，10年前回台灣後，住在原任職醫院的員工宿舍。

2021年，小芝奶奶出現記憶力減退、情緒波動等細微變化，起初，以為只是年老退化，但隨著走失、焦慮等問題頻繁出現，最終確診為中度失智症。

章先生（小芝奶奶的兒子）一開始難以接受，無法相信過去那位堅強幹練的母親，竟面臨失智。他說：「當時我只想找回原本認識的媽媽。」但他明白，與失智的抗戰沒有退路，唯有透過專業照顧。因此，他選擇讓母親入住聖若瑟失智老人養護中心。

聖若瑟失智老人養護中心王寶英處長提及：「高齡百歲的小芝奶奶，來到聖若瑟中心前，曾入住其他的長照機構。在過去，小芝奶奶擁有豐富的臨床經驗，對周遭的環境，自然展現出醫師的態度與關注，時常走進其他住民的空間『查房』，甚至，給予醫療上的建議和說教。然而，這份『專業』，在失智症的影響下，變得難以被理解，反而引起其他住民的不安與排斥。她就像隻迷失的『醜小鴨』，在不理解她的環境中，顯得格外孤單與不



▲照服員引導長者做認知功能訓練，點燃失智者大腦的活力。

安。」

當小芝奶奶帶著豐富的醫師背景與歲月痕跡，來到聖若瑟失智老人養護中心時，我們並不將她的行為視為「問題」，而是看見一位長者心中，尚未被理解的故事與情感。我們用「全然接納」的心與理解她「查房」行為的背後，都是蘊藏著對過往身分的認同與對價值感的渴望。

我們不以矯正的方式，來應對失智長者的特殊行為，而是用專業的照護眼光，接住她每一次的困惑與情緒波動。藉由懷舊治療、感官刺激與個別化陪伴，小芝奶奶逐漸找回熟悉的自我，也讓原本被誤解的行為，重新轉化為與他人連結的橋樑。

在聖若瑟失智老人養護中心，每一位長者的獨特表現，都能被看見、被理解、被尊重，這份全然接納，不只是專業，更是源自對每一段人生的深刻敬重與陪伴的溫柔承諾。

章先生又說道：「母親失智後，我學會放下過去的角色認知，重新認識眼前的母親。我試著理解母親的情緒與需求，設計適合母親的日常活動，與其說我在照顧母親，但其實是母親在用她最後的生命歷程，教會我認識失智症這個疾病的全貌。再分享，我從聖若瑟失智老人養護中心學到很多，也很認同基金會推動的理念『認識他、找到他、關懷他、照顧他』，這不僅是對每位長者的陪伴方式，更是一種對生命的尊重。」

現在，章先生在照顧中



▲照服員細心照護、耐心陪伴，為失智者最堅強後盾，撐起一片天。（示意圖非當事人）

學會放慢腳步，珍惜小芝奶奶尚能感知的每一刻，更主動投入聖若瑟失智老人養護中心的志工行列，將自身經驗，應用於其他長者身上。

王寶英處長指出：「失智症的照顧不能單靠愛心，更需要專業團隊的支持，才能真正理解患者行為背後的需求。」她說明，中心以安全、規律與個別化的生活環境為核心，由醫師、護理師、職能與物理治療師、照顧服務員及社工等組成的跨領域團隊，根據住民的病程與和情緒狀態，量身設計最合適的照顧計畫。

現在的小芝奶奶，已能安心與其他住民互動，不再活在與世界脫節的混亂中，她從被誤解的「醜小鴨」，在愛與專業的陪伴中，重新成為一隻散發光芒的天鵝，找回屬於她的尊嚴與生命價值，這正是聖若瑟團隊堅持「用愛照顧最難照顧的長輩」的真實寫照。

然而，儘管成效卓著，而且聖若瑟失智老人養護中心，是目前全台唯一專責失智照護的機構，亦是推動本土失智照護的重要力量，但為了維持高品質的照顧服務，成本高昂，在政府少部分補助下，仍須社會大眾慷慨解囊，以維持運作，你們每一筆愛心捐款，都是用在失智長者的日常照顧與非藥物治療上，幫助他們活出尊嚴、更有品質。

誠摯邀請您一起加入支持公益，讓每一份愛心，匯聚成力量，共同為失智長者打造一個愛的世界。

若有相關問題，請撥打諮詢專線：（02）2332-0992 分機156陳小姐



▲支持失智老人基金會，為失智長者獻愛。



▲照服員與長者們齊心協力做大肢體運動，不只是健康促進，更是愛的陪伴。



丙年復活期第三主日 否認至為主殉道

讀經一：宗徒大事錄5：27b-32，40b-41

答唱詠：詠29，2a；24，56，11，12a，13b

讀經二：聖若望默示錄5：11-14

福音：聖若望福音長式21：1-19；短式21：1-14

■文／唐慕華神父

宗徒們在加利肋亞海邊，那是數年前他們第一次見到耶穌，首次蒙召跟隨祂的地方。如今，這段故事也走到了尾聲，一切彷彿又喚起了最初的記憶。我們可以想像湖水的聲音、船的晃動，以及在經歷了耶穌死而復活之後，宗徒們心中會有怎樣的感想，尤其是聖伯鐸的心情。

本主日福音敘說了故事：發生了奇蹟般的捕魚，聖若望認出那是主，而聖伯鐸立刻跳入水中，只為能與基督有單獨的時間。早飯後，這段深情的對話便開始了：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」耶穌的話打破了沉默，當著其他宗徒，那些曾見證聖伯鐸否認祂的人面前。為何耶穌問聖伯鐸這個問題呢？

聖多瑪斯·阿奎納解釋：「由於伯鐸曾經跌倒犯罪，這個問題是恰當的。因為除非先消除罪過，他無法合適地領眾宗徒們中的首位。那麼，只有藉著愛，罪過才能消除，於是伯鐸將會寫著『愛德遮蓋許多罪過。』（伯前4：8）故此，以這個問題耶穌給他機會以愛德懺悔己罪。」

另一個原因是，藉著愛德，基督也給了聖伯鐸一個機會，讓他抹去自己的恐懼。聖若望在書信中說：「圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」（若一4：18）「當我們的主將要受難時，伯鐸因害怕死亡而否認基督。如今，在主已復活之後，就再毫無恐懼。當他看到死亡本身已消亡時，有什麼還要害怕的呢？」——阿奎納如此說明。

第三個原因，因為基督即將把一項守護與牧養的使命交託給聖伯鐸。聖多瑪斯說：「這個問題也是為了那項職務而問的。那不愛主的人，就不配做祂的牧者。那些不謀取私利，只尋求基督的利益，才是善牧；而這正是出於愛。」這就是為什麼聖伯鐸自己將勸勉所有牧者：「我這同為長老的……勸勉你們中間的眾長老：你們務要牧放天主托付給你們的羊群；盡監督之職，不是出於不得已，而是出於甘心，隨天主的聖意；也不是出於貪卑鄙的利益，而是出於情願；不是做托你們照管者的主宰，而是做群羊的模範。」（伯前5：1-3）

聖若望·金口教父寫道：「既然伯鐸的否認已被除去，耶穌便將弟兄中的首要權柄交付於他手中。耶穌並沒有提起那次



否認，也沒有責備他所做的事，而是說：『若你愛我，就牧養你的弟兄……你曾說願為我捨命，現在，為我的羊群付出這生命吧』；就如在說：「現在你的罪已被寬恕，你也不再懼怕死亡，你可以為我的羊群捨命，如同我為你捨命一樣。」

現在我們來看聖伯鐸的回應。他回答祂：「主啊，是的，祢知道我愛祢。」這個回答清楚表明，聖伯鐸已悔改他先前的否認。

而聖多瑪斯·亞奎那說，這也顯示出那些將要得救的人，即使跌倒，若接受糾正之後，往往將變得更加聖德。之前，聖伯鐸自以為比其他宗徒更堅強——「即便眾人都為祢的緣故跌倒，我決不會跌倒。」（瑪26：33）；當耶穌對他說：「你將三次否認我」時，聖伯鐸還反駁，甚至誇口說：「即便我該同祢一起死，我也決不會不認祢。」（瑪26：35）但如今，在經歷過自己軟弱的失敗之後，聖伯鐸已不敢貿然宣稱自己「更愛」耶穌。

他首先在基督面前貶抑自己，沒有說「我愛祢」，而只說：「祢知道我愛祢」；他也在宗徒們面前自我謙卑，沒有說自己比他們「更愛」耶穌，只是單純

地說：「祢知道我愛祢」而已。這教導我們不要將自己置於他人之上，而應當將他人看得比自己更高——「存心謙下，彼此該想自己不如人。」（斐2：3）

在基督的提問與聖伯鐸謙卑的回答之後，基督接著確認了先前賜予他的首位職權——治理祂的教會。

耶穌對他說：「你牧養我的羊群」。牧養的意思是：你將要照顧我教會的靈性成長，就如牧人照顧自己的羊群——教導他們，在信仰中堅固他們。正如先知耶肋米亞所說：「在那裡給你們一些隨我心意的牧者，以智慧和明智牧養你們。」（耶3：15）

然而，牧人的職責不僅是牧養羊群，且要保護羊群不受狼的侵害。因此，聖伯鐸將說：「從前連在選民中，也有過假先知；同樣，將來在你們中，也要出現假教師，他們要倡導使人喪亡的異端」（伯後2：1）；因而，必須時常警醒：「你們要節制，要醒悟，因為，你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人。」（伯前5：8）

總之，我們嘗試解釋了耶穌的提問、聖伯鐸的回答，以及耶穌對伯鐸使命的確認。這一切都重複了三次，因為聖伯鐸曾三次否認基督。正如聖奧思定所說：「對於三次的否認，現在有了三次的承認。」

在這段簡短的對話之後，耶穌便預言了聖伯鐸的殉道，因為一位善牧應當為羊群捨掉自己的性命（參若10：11）。聖若望·金口說：「基督預告了伯鐸將要經歷的殉道……因為伯鐸曾不斷說：『我願為祢捨命』（若13：37）和『即便我該同祢一起死，我也決不會不認祢。』（瑪26：35）；於是基督就實現了伯鐸的這份渴望。」

讓我們以聖奧思定對今天福音的美麗省思作結：「否認者與愛主者的結局就是如此：因膽大妄為而自高，因否認而被被貶，因痛哭而得潔淨，因承認而被堅固，因受難而得戴榮冠。這就是伯鐸的結局——為那位他曾承諾願意為之捨命的主，最終以圓滿的愛而殉道。因為這秩序乃是：基督該先為伯鐸的救恩而死，而後伯鐸再為宣講基督而死。那位曾預言伯鐸否認的主，如今也預言了他的死難。」

台北

台灣婦女維護生命協會 「失胎後傷痛癒合與陪伴」 周末退省

時間：5月16日（五）18：00起，
至5月18日（日）16：00止，3天2夜
地點：泰山洗心靈修中心（新北市泰山區應化路6巷5號）
詳洽：0933-426-608 解慧珍理事，
或 0933-708-820 鄧蔭華祕書長
或 Email：teng.grace@msa.hinet.net
備註：請自備盥洗用具、環保杯、保暖外套、
雨傘、個人祈禱用品等

「個人優勢工作坊」 自我成長課程

對象：20-42 歲未婚教友
帶領：林佳慧諮商心理師
時間：5月9日、5月16日、6月6日、
6月13日（周五）19：30～21：00
地點：同安街聖若瑟天主堂（台北市同安街72巷19號）
詳洽：02-2314-1833，或掃 QR Code 報名



▲「個人優勢
工作坊」自我
成長課程
QR Code

愛在加納小型聯誼 「情定繡球花海」

對象：20-42 歲未婚教友
時間：5月17日（六）10：30～16：30
地點：陽明山竹子湖
詳洽：02-2314-1833，或掃 QR Code 報名



▲愛在加納小
型聯誼「情定
繡球花海」
QR Code

2025 禧年暨聖女小德蘭封聖百 周年九個月敬禮

日期：5/31、6/28、7/26、8/30、9/27、
10/25、11/29、12/27
時間：09：30～16：00
地點：新竹聖女小德蘭朝聖地
（新竹縣寶山鄉新城村寶新路3段110號）
詳洽：02-2902-1620 蔡修女、黎修女



▲2025禧年暨
聖女小德蘭
封聖百周年
九個月敬禮
QR Code

白永恩神父基金會 「與礙同行健康齊步走」 徒步朝聖

時間：5月24日（六）08：00～13：00
地點：台東縣金峰鄉嘉蘭村
流程：08：00 嘉蘭活動中心報到 09：20 開幕式、
行前叮嚀、團體合影
10：30 健走出發 11：30 共融活動、頭花DIY、
歡樂慶舞、終點合影
12：00 發放午餐、平安賦歸
詳洽：02-8866-2976 分機10～12 白永恩神父基金會
或 089-771-077 劉雅恩小姐，或掃 QR Code 報名



▲白永恩神父
基金會徒步
朝聖報名
QR Code

信仰咖啡廳：《萬千心引 負面情緒的靈修旅程》讀書會

對象：20-42 歲社會青年
帶領：游靜潔老師
時間：5月8日至7月24日，
隔周四 19：30～21：00
地點：同安街聖若瑟天主堂（台北市同安街72巷19號）
詳洽：02-2314-1833，或掃 QR Code 報名



▲萬千心引
負面情緒的靈
修旅程 讀書會
QR Code

台北總教區 2025 新領洗教友派對

對象：於2024 復活節至今年聖神降臨節期間
領洗的教友
時間：6月8日（日）14：00～16：30
地點：光仁國小（台北市萬大路423巷15號）
詳洽：02-2737-2555 吳佳琦，或掃 QR Code 報名



▲台北總教區
新領洗教友派
對報名
QR Code

新竹

2025 禧年更新避靜

帶領：生命之母團體 李秀華老師
時間：6月6日（五）15：00～6月8日（日）16：00（3天2夜），
或6月6日（五）15：00～6月10日（二）16：00（5天4夜）。
地點：納匝肋靈修中心
（新竹市高峰路111號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師，或掃 QR Code 報名



▲禧年更新避靜
QR Code

聖體敬禮 推廣首站 天涯海角跟隨你

■文·圖片提供／台北總教區聖體敬禮推廣組

去年9月第53屆國際聖體大會在厄瓜多舉行，深深感動了全球的基督徒，喚起了對聖體敬禮的熱情與崇敬。為了延續這股聖體敬禮的力量並在台灣進一步推廣，台北總教區成立了「聖體敬禮推廣組」，於2025年啟動一系列聖體敬禮活動，並與教區的禧年活動結合。

在分享這份熱火前，小組成員回台後繼續接受培育，參與了主教團禮儀及聖事委員會聖體敬禮推廣組於今年1月17至18日，在高雄真福山社福文教中心舉辦的「聖體大會薪火延燒研習營」培訓，以持續燃燒敬禮聖體的熱情，延續聖體大會的薪火。

經過調查資料、數次開會討論，和預定堂區的主任司鐸溝通，了解堂區沒有舉辦朝拜／明供聖體的原因，大多為：沒有司琴或其他樂器服務人員、神父身兼數職或數堂，而無法專一在堂區、不知道為什麼要朝拜聖體、教友年紀大了、沒有青年協助等，因此，我們定調為「純粹」，單純地與天主基督聖體在一起，以最簡單的方式和人力，來幫助堂區，讓堂區未來能持續進行，因為，我們相信天主的奇蹟，在任何時間、任何地點都有可能發生。

今年的第1站，選在台灣北海岸的「三芝」基督君王堂——推動聖體敬禮，籌備時，發現這裡各總缺乏，看似滿滿地阻礙，卻讓我們堅信，天主親自補足一切，我們看見雖然堂區已多年未有明供聖體的經驗，然而，是本堂主任司鐸孔恩德神父的歡迎、教友傳協主席袁公瑾弟兄的慷慨、第四鐸區總鐸黃斯勝神父，以及教友們的支持，開啟了聖體敬禮的門，正因這大開的門，天主的國得以降臨，雖然是偏遠的小堂區，仍不減我們想要分享聖體敬禮的熱火，特別回應這希望禧年的邀請，我們見證天主的工作。

當天早晨，我們看見久違的陽光，伴隨溫暖的風，這樣的風和日麗是天主的記



▲盧德輝神父與信友們分享如何敬禮聖體，大家聽得聚精會神，深受感動。

號，有來自石牌、金山、淡水、士林和北投等各堂區，近40位教友，瞬間滿坐了2樓的聖堂，就是這樣，我們知道這是天主的工作，我們僅僅是執行祂的旨意，而那些不同的感動，都留在每個參與者的心中。我們以最「純粹」但仍莊嚴的方式來敬禮基督聖體——全程清唱無樂器伴奏、並選擇堂區自有熟悉的歌曲進行，目的是希望讓堂區能以簡單的方式，恢復這重要神聖的敬禮，因為，不論人多人少，耶穌都以這樣的方式，臨在我們中間。

盧德輝神父（巴黎外方傳教會會士、台北總教區聖體敬禮推廣組神師）

和大家分享「何謂明供聖體、如何明供聖體」等更深入的介紹，明供聖體為我們身為教友是多麼難得與重要。盧神父提到前教宗本篤十六世說：「朝拜聖體是延長並增強，所有在禮儀中發生的一切。只有在朝拜聖體中，才能有真切的領受！」聖若望保祿二世也說：「與耶穌共處，如像祂所愛的門徒聖若望，他靠在耶穌懷裡，感受到耶穌無窮的愛，是一件幸福的事。」而明供（朝拜）聖體可以幫助傳教工作，因為教會需要呼吸，祈禱（敬禮）就是呼吸，能確實幫助教會。

聖女大德蘭說道：「祈禱就是自己與天主的密談。」而朝拜聖體時，最重要的是在聖體（龕）前靜默，享受並感覺天主的臨在。當然也可以默想天主聖言，「在聖體面前用聖言祈禱，聖言的耶穌和聖體的耶穌是



▲以天主聖言為祈禱基礎，推廣聖體敬禮題材取自故教宗方濟各的著作《和教宗方濟各一起朝拜聖體》。

一樣的，同步耶穌會跟我們自己說話。」（參閱若1：1、14，6：53，路24：27）最簡單的做法就是默想當天的福音或聖詠。最後我們偕同在場的教友們一起明供聖體1小時，這1小時為大家帶來全新的感受，是天主再一次的邀請，就像在山園祈禱時，雖然門徒昏昏欲睡，耶穌仍深切地表達說：「你們竟不能和我醒悟祈禱一個時辰嗎？」（參閱瑪26：40）

第四鐸區教友

很感動這麼多人來到三芝堂，教堂從沒有這麼多人。

三芝基督君王堂教友

聖體光中的基督聖體來到面前時，異常感動，想起耶穌為我們犧牲所受的苦，自己的辛苦已不算什麼了。

聖堂的鐘聲響起－永遠芬芳

感動時刻是「聖體降福」的時候，三芝堂的鐘聲，好像就是為這個聖體降福而設，輔祭認真的配合神父的每個區域降福，那鐘聲敲響人心也感動我心，當下我唱：「耶穌」，然後好像耶穌回答說：「我在這！」真的感到祂的臨在。

Kiki（聖體敬禮推廣組組員）

參與籌備過程中，感謝天主讓我們多次開會討論後，決定從「尚未固定有明供聖體／朝拜聖體的堂區開始」，才發現天主最大的邀請，是讓我們到資源最貧乏之地，什麼禮器用品、歌本和教友都歸「零」的時候，我們如何真正開始，以「純粹」的方式，讓天主的恩寵在此刻，流淌於每個參與者的心裡。

今天，耶穌再一次邀請我們和祂一起，醒悟祈禱，你願意嗎？期待下次5月31日在頭城聖伯多祿天主堂見。



◀你們願意陪伴耶穌醒悟祈禱一個時辰嗎？



▲盧德輝神父手捧聖體光降福信友，將耶穌的聖寵帶給所有人。

恩泰生命禮儀

0800-826-888 24H免費諮詢專線

善終規劃
臨終關懷 生命禮儀
檢金遷葬 墓園塔位

0932-010-273

內政部特許禮儀師
朱永庭KIKI姊妹
您！生前/身後事的好夥伴

官方網站 www.n-tai.com.tw
耕莘醫院--太平間 特約商

官方LINE

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您 24 小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧
及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換
每月只 20000 元
一天只要 667 元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司 (許可證字號 3150) 新北市中和區中和路 232 號 6 樓之 4
總監：莫英庭 (聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02) 2927-0039

真福山社福文教中心

聖母月活動內容介紹：

同道偕行的禧年行程 希望的朝聖者

這裡有寧靜的環境帶領你划向心靈深處

壹、晨間讚美祈禱 (2天1夜)
貳、午後祈禱 (每日)

玫瑰經花園：(繞花園唸一串玫瑰經)
一、報到地點：真福山社福文教中心
二、活動日期：
A：晨間讚美祈禱 (任選2天1夜)
① 5月3~4日 ② 5月10~11日
③ 5月17~18日 ④ 5月24~25日
B：午後祈禱 (每日) 5月1日~5月31日
地址：846高雄市杉林區合森巷160號
電話：07-6772345

歡迎堂區各善會團體報名參加
(團體每人送禧年『希望的朝聖者』紀念品)

官方FB粉絲團 官方LINE粉絲團

鄭爵銘神父福傳獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎助學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳服務工作：

(一) 於 114 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表 (請先以電子郵件來函本會索取)。
2. 自傳 (A4 一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為 114 年 5 月 31 日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於 114 年 6 月 30 日前公佈錄取名單。

(四) 錄取人需獲得神學院 114 學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明等資料後，即核發該學期獎助學金。

**財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟**

地址：(231) 新北市新店區中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail：le.ming@msa.hinet.net

天主教周報 徵稿囉！

您曾在祈禱中與天主相遇深受感動？
或者對信仰、社會有一些想法，
想要盡情發表？
又或者想要分享您的經歷，
鼓勵有需要的人？

天主教周報誠摯邀請您一起為
文字福傳事工同道偕行！
歡迎投稿到以下的信箱：
catholicweekly@gmail.com

天啊！我好像聽到天主對我的召喚怎麼辦？

**讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的熱情與渴望！**

想知道如何變成天主的最佳拍檔？
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

洪慕雅神父：
ro0963002561@gmail.com
牧靈福傳處：(02)2737-2555

竭誠歡迎 訂閱周報

關注宗座和本地教會時事焦點，
領先洞見教會脈動及未來趨勢！

社長 林天德副主教

訂閱詳洽：褚姊妹
電話：02-2737-2839#255
02-2736-0547
Email: c27372839weekly@gmail.com

天主教台北總教區 家庭協談中心

獨居在家或在外地，心事沒人可傾訴嗎？
或身邊有家人朋友，但有些人際關係苦惱不好說嗎？
家庭協談中心電話專線服務，願意聆聽、陪伴您，一起祈禱，解開心結。

協談專線：02-2732-9594 (救我就是)
服務時間：
週一～週五 09:00～12:00
14:00～17:00
週二～週三 19:00～21:00

itai 一太整體衛浴
Since 1977

**浴室組裝 快速完工
防止漏水 10 年保固**

住宅建案 ◆ 民宿飯店 ◆ 公共機構

「同層排水法令最佳解決方案」

服務專線 0800-042-111

聖體敬禮 推廣首站 天涯海角跟隨你

■文·圖片提供／台北總教區聖體敬禮推廣組

去年9月第53屆國際聖體大會在厄瓜多舉行，深深感動了全球的基督徒，喚起了對聖體敬禮的熱情與崇敬。為了延續這股聖體敬禮的力量並在台灣進一步推廣，台北總教區成立了「聖體敬禮推廣組」，於2025年啟動一系列聖體敬禮活動，並與教區的禧年活動結合。

在分享這份熱火前，小組成員回台後繼續接受培育，參與了主教團禮儀及聖事委員會聖體敬禮推廣組於今年1月17至18日，在高雄真福山社福文教中心舉辦的「聖體大會薪火延燒研習營」培訓，以持續燃燒敬禮聖體的熱情，延續聖體大會的薪火。

經過調查資料、數次開會討論，和預定堂區的主任司鐸溝通，了解堂區沒有舉辦朝拜／明供聖體的原因，大多為：沒有司琴或其他樂器服務人員、神父身兼數職或數堂，而無法專一在堂區、不知道為什麼要朝拜聖體、教友年紀大了、沒有青年協助等，因此，我們定調為「純粹」，單純地與天主基督聖體在一起，以最簡單的方式和人力，來幫助堂區，讓堂區未來能持續進行，因為，我們相信天主的奇蹟，在任何時間、任何地點都有可能發生。

今年的第1站，選在台灣北海岸的「三芝」基督君王堂——推動聖體敬禮，籌備時，發現這裡各總缺乏，看似滿滿地阻礙，卻讓我們堅信，天主親自補足一切，我們看見雖然堂區已多年未有明供聖體的經驗，然而，是本堂主任司鐸孔恩德神父的歡迎、教友傳協主席袁公瑾弟兄的慷慨、第四鐸區總鐸黃斯勝神父，以及教友們的支持，開啟了聖體敬禮的門，正因這大開的門，天主的國得以降臨，雖然是偏遠的小堂區，仍不減我們想要分享聖體敬禮的熱火，特別回應這希望禧年的邀請，我們見證天主的工作。

當天早晨，我們看見久違的陽光，伴隨溫暖的風，這樣的風和日麗是天主的記



▲盧德輝神父與信友們分享如何敬禮聖體，大家聽得聚精會神，深受感動。

號，有來自石牌、金山、淡水、士林和北投等各堂區，近40位教友，瞬間滿坐了2樓的聖堂，就是這樣，我們知道這是天主的工作，我們僅僅是執行祂的旨意，而那些不同的感動，都留在每個參與者的心中。我們以最「純粹」但仍莊嚴的方式來敬禮基督聖體——全程清唱無樂器伴奏、並選擇堂區自有熟悉的歌曲進行，目的是希望讓堂區能以簡單的方式，恢復這重要神聖的敬禮，因為，不論人多人少，耶穌都以這樣的方式，臨在我們中間。

盧德輝神父（巴黎外方傳教會會士、台北總教區聖體敬禮推廣組神師）

和大家分享「何謂明供聖體、如何明供聖體」等更深入的介紹，明供聖體為我們身為教友是多麼難得與重要。盧神父提到前教宗本篤十六世說：「朝拜聖體是延長並增強，所有在禮儀中發生的一切。只有在朝拜聖體中，才能有真切的領受！」聖若望保祿二世也說：「與耶穌共處，如像祂所愛的門徒聖若望，他靠在耶穌懷裡，感受到耶穌無窮的愛，是一件幸福的事。」而明供（朝拜）聖體可以幫助傳教工作，因為教會需要呼吸，祈禱（敬禮）就是呼吸，能確實幫助教會。

聖女大德蘭說道：「祈禱就是自己與天主的密談。」而朝拜聖體時，最重要的是在聖體（龕）前靜默，享受並感覺天主的臨在。當然也可以默想天主聖言，「在聖體面前用聖言祈禱，聖言的耶穌和聖體的耶穌是



▲以天主聖言為祈禱基礎，推廣聖體敬禮題材取自故教宗方濟各的著作《和教宗方濟各一起朝拜聖體》。

一樣的，同步耶穌會跟我們自己說話。」（參閱若1：1、14，6：53，路24：27）最簡單的做法就是默想當天的福音或聖詠。最後我們偕同在場的教友們一起明供聖體1小時，這1小時為大家帶來全新的感受，是天主再一次的邀請，就像在山園祈禱時，雖然門徒昏昏欲睡，耶穌仍深切地表達說：「你們竟不能和我醒悟祈禱一個時辰嗎？」（參閱瑪26：40）

第四鐸區教友

很感動這麼多人來到三芝堂，教堂從沒有這麼多人。

三芝基督君王堂教友

聖體光中的基督聖體來到面前時，異常感動，想起耶穌為我們犧牲所受的苦，自己的辛苦已不算什麼了。

聖堂的鐘聲響起－永遠芬芳

感動時刻是「聖體降福」的時候，三芝堂的鐘聲，好像就是為這個聖體降福而設，輔祭認真的配合神父的每個區域降福，那鐘聲敲響人心也感動我心，當下我唱：「耶穌」，然後好像耶穌回答說：「我在這！」真的感到祂的臨在。

Kiki（聖體敬禮推廣組組員）

參與籌備過程中，感謝天主讓我們多次開會討論後，決定從「尚未固定有明供聖體／朝拜聖體的堂區開始」，才發現天主最大的邀請，是讓我們到資源最貧乏之地，什麼禮器用品、歌本和教友都歸「零」的時候，我們如何真正開始，以「純粹」的方式，讓天主的恩寵在此刻，流淌於每個參與者的心裡。

今天，耶穌再一次邀請我們和祂一起，醒悟祈禱，你願意嗎？期待下次5月31日在頭城聖伯多祿天主堂見。



◀你們願意陪伴耶穌醒悟祈禱一個時辰嗎？



▲盧德輝神父手捧聖體光降福信友，將耶穌的聖寵帶給所有人。